

SOLO-Prophylaxe – die beste Prophylaxe, die wir kennen

S SOLO



**EINFACH
..GESUNDE
ZÄHNE.**

Wenn Sie schöne und gesunde Zähne haben möchten, wissen Sie, dass die Basis dafür eine gute Zahnpflege ist. Was Sie möglicherweise nicht wissen ist, dass Ihre häusliche Zahnpflege, egal ob Sie eine Handzahnbürste oder eine elektrische Zahnbürste benutzen, nur einen kleinen Teil der Stellen erreicht, an denen Bakterien sitzen. Und somit überhaupt nicht effizient reinigt! Eine effiziente Reinigung bedeutet, dass alle Bakterien, die der Hauptauslöser für die meisten Zahnerkrankungen sind, entfernt werden. Das gelingt nur mit einer Methode, die alle Stellen erreicht, an denen Bakterien sitzen. Das sind hauptsächlich die Zahnzwischenräume und der Zahnhals.

Diese Methode nennt sich SOLO-Prophylaxe.

Was unterscheidet SOLO-Prophylaxe von der herkömmlichen Prophylaxe?

Wie der Name schon vermuten lässt, wird bei der SOLO-Prophylaxe jeder Zahn einzeln geputzt. Mit einer speziellen, sehr kleinen Zahnbürste.

Damit gelangen Sie an den Zahnhals und können dort sehr gründlich die Bakterien entfernen, ohne Zahnfleisch oder den dort dünnen Zahnschmelz zu verletzen. Des Weiteren werden mit speziellen Interdentalbürstchen, den SOLO-Stix, zusätzlich alle Zahnzwischenräume gereinigt.

Da diese Zwischenräume unterschiedlich groß sein können, werden die Stix bei einem ersten Besuch bei uns genau angepasst. Meist benötigen unsere Patienten zwei bis drei unterschiedliche Größen.

Mit diesen Interdentalbürstchen reinigen Sie nun jeden Zahnzwischenraum und befreien ihn von Bakterien. Das ist wirklich gründliche Zahnreinigung.

Dabei genügt es, diese Methode nur einmal täglich anzuwenden. Denn Bakterien, sind sie einmal entfernt, benötigen bis zu 24 Stunden, um sich erneut in einer gefährlichen Konzentration zusammenzuballen.



**EINFACH
..GESUNDE
ZÄHNE.**

Die weiteren Vorteile der SOLO-Prophylaxe

Die einmal tägliche Reinigung ist jedoch nicht der einzige Vorteil des SOLO-Prophylaxe-Konzepts. Sie können die Zahnreinigung ohne Zahncreme durchführen, ohne den Mund auszuspülen und somit an jedem Platz, der Ihnen zusagt. Wir haben Patienten, die sich ihre Zähne abends, während Sie Nachrichten schauen, reinigen. Oder in ihrer Mittagspause im Büro. Zeit und Ort spielen keine Rolle. Lediglich die einmal tägliche gründliche Säuberung mit der SOLO- Zahnbürste und den SOLO-Stix.

Um jedoch einem Missverständnis vorzubeugen: wir halten Zahncreme nicht für schädlich, sondern ganz im Gegenteil für wertvoll. Sie hat viele wichtige Inhaltsstoffe, die beispielsweise den Zahnschmelz widerstandsfähiger oder sensible Zahnhälse unempfindlicher machen. Aber für die Entfernung von bakteriellen Belägen wird sie nicht gebraucht (bei der Benutzung von Zahnseide oder Zahnzwischenraumbürsten benutzen Sie auch keine Zahncreme).

Wir empfehlen die Verwendung von Zahnpasta bei der Zwischenreinigung der Zähne, wann immer Sie das möchten. Mit einer normalen, vorzugsweise weichen Zahnbürste.

Zudem ist die SOLO-Prophylaxe beinahe so gründlich wie eine professionelle Zahnreinigung in unserer Praxis. Deshalb müssen Sie, sobald Sie Ihre Zahnpflege umgestellt haben, auch höchstwahrscheinlich nicht mehr so oft zu uns kommen. Meine Mitarbeiterin kümmert sich dann nur noch darum, Ihre Zahnfleischtaschen gründlich zu reinigen. Denn diese erreichen Sie weder mit den Stix noch mit der SOLO-Zahnbürste.

Alles andere können Sie selbst erledigen.

Einfacher und effizienter geht es nicht. Deshalb ist die SOLO-Prophylaxe für uns die beste Prophylaxe, die wir kennen.